

2026

1er SEMESTRE

CATALOGUE FORMATIONS



La certification qualité a été délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION



Centre Ressources Information Accompagnement
Pour le développement des compétences de base en Indre et Loire





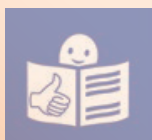
TABLE DES MATIERES

PLANNING DE FORMATIONS 2026 – SEMESTRE 1	4
FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE.....	5
PREPARER AUX EXAMENS DE LANGUE FRANÇAISE	6
ACCOMPAGNEMENT LINGUISTIQUE D'ADULTES PEU OU PAS SCOLARISES ANTERIEUREMENT	7
PARCOURS LINGUISTIQUES DES PRIMOS ARRIVANTS	8
REPERER ET ACCOMPAGNER LES PUBLICS EN SITUATION D'ILLETTRISME ET D'ILLETRONISME	9
LES FONDAMENTAUX DE L'ACCOMPAGNEMENT DES PUBLICS EN COMPETENCES DE BASE .	10-11

PLANNING DE FORMATIONS 2026 – 1er SEMESTRE

Facile à Lire et à Comprendre (1 jour)

- Jeudi 19 mars
- OU**
- Jeudi 4 juin



Préparer aux examens de Français (1 jour)

- Mercredi 28 janvier



Accompagnement linguistique d'adultes peu ou pas scolarisés antérieurement (2 jours)

- Mercredi 11 mars
- ET**
- Mercredi 25 mars

Repérer et accompagner les publics en situations d'illettrisme et d'illectronisme (1 jour)

- Mercredi 29 avril



Parcours Linguistiques des primo-arrivants (1 jour)

- Mercredi 8 avril



Fondamentaux de l'accompagnement des publics en compétences de base (3 modules)

M1 - Connaissance des publics (2 j.) Mercredi 14 janvier
Jeudi 15 janvier

M2 - Posture du formateur, Démarche et méthodologie D'accompagnement (3 j.) Vendredi 30 janvier
Mardi 10 février et
Mercredi 11 février

M3 - Maths au quotidien (1 j.) Jeudi 12 mars



Déroulement des formations = 8 inscrits au minimum. Dans le cas contraire, nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter la session.

FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE

OBJECTIFS	Identifier les grands principes de l'accessibilité et de la méthodologie FALC Créer et traduire des documents en appliquant les règles du FALC Evaluer et vérifier les documents écrits en FALC
PUBLIC CONCERNÉ	Tout public
PRÉREQUIS	Maîtriser la lecture
DURÉE – HORAIRES	1 journée de 6H, 100% en présentiel Horaires : Matin : 9h-12h - Après-midi : 13h30-16h30
DATES ET LIEUX	Dates au choix : Jeudi 19 mars ou Jeudi 4 juin 2026 Lieu : dans nos locaux au rez-de-chaussée, 3 bis place Raspail – 37000 TOURS* *Des changements pourront être apportés sur le lieu de formation.
CONTENUS	Définition d'une information accessible d'après les textes officiels Les règles du « Facile à lire et à Comprendre » Transcription de supports accessibles d'après les documents utilisés par les professionnels Analyse et évaluation des productions
ORGANISATION PEDAGOGIE	Modalités pédagogiques Alternance d'apports théoriques et de mises en situations Echanges sur les pratiques, analyse et évaluation. Merci de vous munir de votre ordinateur et des documents sur lesquels vous souhaitez travailler. <i>Un support sera remis aux participants en fin de formation reprenant l'essentiel des points abordés.</i>
ÉVALUATION	Quizz en cours de formation Evaluations intermédiaires à chaud en fin de chaque thématique Questionnaire de satisfaction globale en fin de formation.
VALIDATION DE LA FORMATION	Validation : Attestation de formation.
MODALITÉS D'ACCÈS	Inscriptions et délais Fiche d'inscription à renseigner. Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée avec un questionnaire de recueil de vos attentes, dans la limite des places disponibles : 15 participant.e.s maximum. Informations pratiques Bus Fil Bleu n° 3, 4, 14, 15 et 19 / Arrêt Raspail <u>Restauration</u> : une pause d'une heure trente est prévue pour le déjeuner. Les participants peuvent se restaurer dans le quartier (restaurant à petits prix), ou dans la galerie du centre commercial des Atlantes. Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour les participant.e.s dont la situation le nécessite, notre Référente handicap est disponible pour envisager l'aménagement de la formation. Contact : Rafaella MENDOUGA formation.cria37@gmail.com
INTERVENANT .E.S	Rafaella MENDOUGA ou Cécile DOUILLARD
TARIF	Gratuit, financé dans le cadre du PACTE Région Centre-Val de Loire
CONTACT	02.47.47.12.87 formation.cria37@gmail.com 96% de satisfaits au 2^{ème} semestre 2025
S'INSCRIRE	Lien vers le formulaire d'inscription : ICI

Mise à jour 06/11/2025

PREPARER AUX EXAMENS DE LANGUE FRANÇAISE

OBJECTIFS	Mieux appréhender le Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL) Comprendre les enjeux d'une validation d'un niveau de maîtrise de la langue Préparer aux examens et tests
PUBLIC CONCERNÉ	Formateur.trice bénévole sur des actions de formation linguistique et compétences de base Professionnel.le souhaitant se former sur cette thématique spécifique.
PRÉREQUIS	- Être déjà sensibilisé.e au Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL) - Intervenir auprès des publics, en individuel ou en collectif.
DURÉE – HORAIRES	1 journée de 6H, 100% en présentiel - Horaires : Matin : 9h-12h - Après-midi : 13h30-16h30
DATES ET LIEUX	Dates au choix : mercredi 28 janvier 2026 Lieu : dans nos locaux au rez-de-chaussée, 3 bis place Raspail – 37000 TOURS
CONTENUS	Le Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL) Connaître les différents niveaux de maîtrise de la langue (A1.1) A1 A2 B1 B2 Repérer les descripteurs des différents niveaux en fonction des situations de communication Pouvoir évaluer le niveau des apprenants. Comprendre les enjeux d'une validation d'un niveau de maîtrise de la langue Examens DILF, DELF, tests TCF : présentation et correspondances avec niveaux requis dans la vie administrative, sociale, professionnelle. Préparer aux examens et tests Connaître les déroulés et travailler les consignes Entraîner les apprenants.
ORGANISATION PEDAGOGIE	Modalités pédagogiques Alternance d'apports théoriques et de mises en situations, échanges sur les pratiques, analyse et évaluation Un support sera remis aux participants en fin de formation reprenant l'essentiel des points abordés
ÉVALUATION	Evaluations Quizz en cours de formation Evaluations intermédiaires à chaud en fin de chaque thématique Questionnaire de satisfaction globale en fin de formation.
VALIDATION DE LA FORMATION	Validation : Attestation de formation.
MODALITÉS D'ACCÈS	Inscriptions et délais Fiche d'inscription à renseigner. Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée avec un questionnaire de recueil de vos attentes, dans la limite des places disponibles : 15 participant.e.s maximum. Informations pratiques Bus Fil Bleu n° 3, 4, 14, 15 et 19 / Arrêt Raspail <u>Restauration</u> : une pause d'une heure trente est prévue pour le déjeuner. Les participants peuvent se restaurer dans le quartier (restaurant à petits prix), ou dans la galerie du centre commercial des Atlantes. Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour les participant.e.s dont la situation le nécessite, notre Référente handicap est disponible pour envisager l'aménagement de la formation. Contact : Rafaella MENDOUGA formation.cria37@gmail.com
INTERVENANT .E.S	Rafaella MENDOUGA , formatrice RAN, FLE et Alpha et examinatrice-correctrice DELF et TCF
TARIF	Bénévoles : formation prise en charge par nos financeurs Particulier, salarié.e : 200,00 € nets de taxe
CONTACT	02.47.47.12.87 formation.cria37@gmail.com 98% de satisfaits au 1er semestre 2025
S'INSCRIRE	Lien vers le formulaire d'inscription : ICI

Mise à jour 06/11/2025

ACCOMPAGNEMENT LINGUISTIQUE D'ADULTES PEU OU PAS SCOLARISÉS ANTERIEUREMENT

OBJECTIFS	<p>Connaître les publics et cerner leurs besoins</p> <p>Adapter son accompagnement aux besoins</p> <p>Proposer des activités adaptées</p>
PUBLIC CONCERNÉ	Formateur.trice bénévole sur des actions de formation linguistique et compétences de base
PRÉREQUIS	Intervenir auprès des publics allophones peu ou non scolarisés antérieurement.
DURÉE – HORAIRES	2 journées de 6h, 100% présentiel - Horaires : matin 9h - 12h et après-midi 13h30 - 16h30
DATES ET LIEUX	<p>Dates : Mercredi 11 mars et Mercredi 25 mars 2026</p> <p>Lieu : dans nos locaux au rez-de-chaussée, 3 bis place Raspail – 37000 TOURS</p>
CONTENUS	<p>Connaître les publics et adapter sa posture</p> <p>Réflexion sur la posture et ses objectifs en tant que formateur.ice</p> <p>Distinction entre les différents publics et profils d'apprentissage</p> <p>Accompagner en fonction des besoins linguistiques en lien avec le quotidien</p> <p>Découverte des niveaux de maîtrise de la langue française (CECRL)</p> <p>Identification des besoins du public</p> <p>Construction d'une séance et création d'activités adaptées - aux niveaux et aux besoins des publics) : qu'y met-on ?</p> <p>Comment procède-t-on ? Rapport oral/écrit ? etc...</p> <p>Evaluer, s'auto-évaluer, se rassurer</p> <p>Analyse des outils mis en place, retours de pratique et partage de ressources.</p> <p>Réflexion sur les points forts à retenir et les axes d'amélioration envisageables. Construction d'une fiche récapitulative des questions à se poser et des ressources à mobiliser en cas de besoin.</p>
ORGANISATION PEDAGOGIE	<p>Modalités pédagogiques</p> <p>Alternance d'apports théoriques et de mises en situations, échanges sur les pratiques, analyse et évaluation</p> <p>Un support sera remis aux participants en fin de formation reprenant l'essentiel des points abordés</p>
ÉVALUATION	<p>Evaluations</p> <p>Quizz en cours de formation</p> <p>Evaluations intermédiaires à chaud en fin de chaque thématique</p> <p>Questionnaire de satisfaction globale en fin de formation.</p>
VALIDATION DE LA FORMATION	Validation : Attestation de formation.
MODALITÉS D'ACCÈS	<p>Inscriptions et délais</p> <p>Fiche d'inscription à renseigner.</p> <p>Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée avec un questionnaire de recueil de vos attentes, dans la limite des places disponibles : 15 participant.e.s maximum.</p> <p>Informations pratiques</p> <p>Bus Fil Bleu n° 3, 4, 14, 15 et 19 / Arrêt Raspail</p> <p>Restauration : une pause d'une heure trente est prévue pour le déjeuner. Les participants peuvent se restaurer dans le quartier (restaurant à petits prix), ou dans la galerie du centre commercial des Atlantes.</p> <p>Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.</p> <p>Pour les participant.e.s dont la situation le nécessite, notre Référente handicap est disponible pour envisager l'aménagement de la formation.</p> <p>Contact : Rafaella MENDOUGA formation.cria37@gmail.com</p>
INTERVENANT .E.S	Rafaella MENDOUGA , formatrice RAN, FLE et Alpha et examinatrice-correctrice DELF et TCF
TARIF	Gratuit, financé dans le cadre du PACTE Région Centre-Val de Loire
CONTACT	02.47.47.12.87 formation.cria37@gmail.com 94% de satisfaits au 1er semestre 2025
S'INSCRIRE	Lien vers le formulaire d'inscription : ICI

Mise à jour le 06/11/2025

PARCOURS LINGUISTIQUES DES PRIMO-ARRIVANTS

OBJECTIFS	<p>Connaître les différents profils des publics non francophones</p> <p>Identifier le cadre légal et l'offre en matière de parcours de formation et de certifications linguistique</p> <p>Connaître le réseau régional et local de l'offre de formation et de certification</p> <p>Appréhender globalement les 6 niveaux de langue et les niveaux d'exigences pour l'accès à l'emploi, la qualification/certification professionnelle</p> <p>Identifier les attendus des principaux</p>
PUBLIC CONCERNÉ	<p>Toute personne qui, dans le cadre de ses activités professionnelles ou bénévoles, accompagne des publics non francophones : professionnels de l'insertion, format.eur.rice.s professionnel.le.s ou bénévoles, personnels d'accueil, responsables de formation,...</p> <p>Format.eur.rice.s salariés ou bénévoles susceptibles d'accompagner les publics non francophones dans la préparation de test ou de diplômes de langue française.</p>
DURÉE – HORAIRES	1 journée de 6h, 100% présentiel - Horaires : matin 9h - 12h et après-midi 13h30 - 16h30
DATES ET LIEUX	<p>Dates : Mercredi 8 avril 2026</p> <p>Lieu : dans nos locaux au rez-de-chaussée, 3 bis place Raspail – 37000 TOURS</p>
CONTENUS	<p>Les différents profils linguistiques</p> <p>Les différents statuts administratifs</p> <p>Les 6 niveaux du Cadre Européen Commun de Référence des Langues</p> <p>Le cadre légal en termes de parcours de formation et de certification linguistique et les exigences en termes de niveaux de langue</p> <p>Exigence, conditions et démarches pour faire reconnaître un diplôme obtenu à l'étranger</p> <p>Accès à l'emploi, formation qualifiante ou professionnalisante : quels prérequis de niveau de langue ?</p> <p>L'offre de formation et de certification linguistique, niveau national et déclinaison régionale et locale : présentation de la cartographie dynamique</p> <p>Présentation des tests et diplôme de langue française, des points d'attention, des attendus.</p>
ORGANISATION PEDAGOGIE	<p>Modalités pédagogiques :</p> <p>Alternance d'apports théoriques et de mises en situations, échanges sur les pratiques, analyse et évaluation</p> <p>Un support sera remis aux participants en fin de formation reprenant l'essentiel des points abordés</p>
ÉVALUATION	<p>Evaluations :</p> <p>Quizz en cours de formation</p> <p>Evaluations intermédiaires à chaud en fin de chaque thématique</p> <p>Questionnaire de satisfaction globale en fin de formation.</p>
VALIDATION DE LA FORMATION	<p>Validation : Attestation de formation.</p>
MODALITÉS D'ACCÈS	<p>Inscriptions et délais :</p> <p>Fiche d'inscription à renseigner.</p> <p>Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée avec un questionnaire de recueil de vos attentes, dans la limite des places disponibles : 15 participant.e.s maximum.</p> <p>Informations pratiques :</p> <p>Bus Fil Bleu n° 3, 4, 14, 15 et 19 / Arrêt Raspail</p> <p>Restauration : une pause d'une heure trente est prévue pour le déjeuner. Les participants peuvent se restaurer dans le quartier (restaurant à petits prix), ou dans la galerie du centre commercial des Atlantes.</p> <p>Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.</p> <p>Pour les participant.e.s dont la situation le nécessite, notre Référente handicap est disponible pour envisager l'aménagement de la formation.</p> <p>Contact : Rafaella MENDOUGA formation.cria37@gmail.com</p>
INTERVENANT .E.S	Rafaella MENDOUGA , formatrice RAN, FLE et Alpha et examinatrice-correctrice DELF et TCF
TARIF	Gratuit, financé
CONTACT	02.47.47.12.87 formation.cria37@gmail.com 98% de satisfaits au 1er semestre 2025
S'INSCRIRE	Lien vers le formulaire d'inscription : ICI

Mise à jour le 06/11/2025

REPERER ET ACCOMPAGNER LES PUBLICS EN SITUATION D'ILLETTRISME ET D'ILLECTRONISME

OBJECTIFS	Identifier les situations d'illettrisme et d'illectronisme Argumenter et trouver les leviers pour obtenir l'adhésion de la personne dans cette situation Mobiliser les dispositifs disponibles pour mieux accompagner dans la durée
PUBLIC CONCERNÉ	Professionnels de l'accueil, de l'information, de l'insertion ou de l'emploi
PREREQUIS	Aucun
DURÉE – HORAIRES	1 journée de 6h, 100% présentiel Horaires : matin 9h - 12h et après-midi 13h30 - 16h30
DATES ET LIEUX	Dates : mercredi 29 avril 2026 Lieu : dans nos locaux au rez-de-chaussée, 3 bis place Raspail – 37000 TOURS
CONTENUS	Connaissance des publics Distinctions entre les différents publics et situations Découverte des niveaux de maîtrise des savoirs de base Comprendre les situations d'illettrisme et d'illectronisme Les indices pour repérer et mobiliser les personnes Les impacts de la non maîtrise des savoirs de base Mettre en œuvre l'accompagnement La démarche de repérage Les manières d'aborder le sujet, les dispositifs d'accompagnement
ORGANISATION PEDAGOGIE	Modalités pédagogiques Alternance d'apports théoriques et de mises en situations, échanges sur les pratiques, analyse et évaluation Un support sera remis aux participants en fin de formation reprenant l'essentiel des points abordés.
ÉVALUATION	Evaluations Quizz en cours de formation Evaluations intermédiaires à chaud en fin de chaque thématique Questionnaire de satisfaction globale en fin de formation.
VALIDATION DE LA FORMATION	Validation : Attestation de formation.
MODALITÉS D'ACCÈS	Inscriptions et délais Fiche d'inscription à renseigner. Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée avec un questionnaire de recueil de vos attentes, dans la limite des places disponibles : 15 participant.e.s maximum. Informations pratiques Bus Fil Bleu n° 3, 4, 14, 15 et 19 / Arrêt Raspail Restauration : une pause d'une heure trente est prévue pour le déjeuner. Les participants peuvent se restaurer dans le quartier (restaurant à petits prix), ou dans la galerie du centre commercial des Atlantes. Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour les participant.e.s dont la situation le nécessite, notre Référente handicap est disponible pour envisager l'aménagement de la formation. Contact : Rafaella MENDOUGA formation.cria37@gmail.com
INTERVENANT .E.S	Cécile DOUILLARD , Responsable de formation - Directrice AFFIC CRIA 37
TARIF	Gratuit, financé dans le cadre du PACTE Région Centre-Val de Loire
CONTACT	02.47.47.12.87 formation.cria37@gmail.com 94% de satisfaits au 1er semestre 2025
S'INSCRIRE	Lien vers le formulaire de contact : ICI

Mis à jour le 06/11/2025

LES FONDAMENTAUX DE L'ACCOMPAGNEMENT DES PUBLICS EN COMPETENCES DE BASE

OBJECTIFS	Connaître les publics : situations d'illettrisme, analphabétisme, Français Langue Etrangère Adopter une posture appropriée aux caractéristiques des différents publics S'inscrire dans une démarche et construire une méthodologie d'accompagnement.																
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none">Formateur.trice bénévole sur des actions de formation linguistique et compétences de baseEtudiant.e en F° dans les domaines de l'action sociale, du médico-social, de l'éducation et de l'enseignementProfessionnel.le souhaitant se former sur cette thématique spécifique.																
PREREQUIS	<ul style="list-style-type: none">Être orienté.e par une structure menant des actions de formation linguistique et / ou de compétences de base qui a validé la demande de formationPour toute autre situation : contractualisation d'inscription à la formation lors d'un entretien individuel qui valide la mise en adéquation : contenus de la formation, attentes et besoins. Le déroulement de cet entretien s'appuie sur un document complété conjointement.																
DUREE – HORAIRES	3 modules de 1 à 3 journées de 6h, 100% en présentiel, du mois de janvier au mois de mars 2026. Horaires : <ul style="list-style-type: none">○ matin : 9h – 12h○ Après-midi : 13h30 – 16h30 <div>Agenda 1er semestre 2026<table><tr><td rowspan="2">Module 1</td><td>Connaître les publics (2j.)</td><td>Mercredi 14 janvier</td></tr><tr><td></td><td>Jeudi 15 janvier</td></tr><tr><td rowspan="3">Module 2</td><td>Posture du formateur (1 j.)</td><td>Vendredi 30 janvier</td></tr><tr><td rowspan="2">Démarche et méthodologie d'accompagnement (2 j.)</td><td>Mardi 10 février</td></tr><tr><td>Mercredi 11 février</td></tr><tr><td>Module 3</td><td>Maths au quotidien (1 j.)</td><td>Jeudi 12 mars</td></tr></table></div>			Module 1	Connaître les publics (2j.)	Mercredi 14 janvier		Jeudi 15 janvier	Module 2	Posture du formateur (1 j.)	Vendredi 30 janvier	Démarche et méthodologie d'accompagnement (2 j.)	Mardi 10 février	Mercredi 11 février	Module 3	Maths au quotidien (1 j.)	Jeudi 12 mars
Module 1	Connaître les publics (2j.)	Mercredi 14 janvier															
		Jeudi 15 janvier															
Module 2	Posture du formateur (1 j.)	Vendredi 30 janvier															
	Démarche et méthodologie d'accompagnement (2 j.)	Mardi 10 février															
		Mercredi 11 février															
Module 3	Maths au quotidien (1 j.)	Jeudi 12 mars															
ORGANISATION PEDAGOGIQUE	Modalités pédagogiques <ul style="list-style-type: none">Alternance d'apports théoriques et de mises en situationsCo-construction d'une méthodologie d'accompagnement et de remédiationEchanger sur les pratiques, analyse et évaluationUn support sera remis aux participants en fin de formation reprenant l'essentiel des points abordés.																
EVALUATION	Evaluation <ul style="list-style-type: none">Quizz en cours de formationEvaluations intermédiaires à chaud en fin de chaque thématiqueQuestionnaire de satisfaction globale en fin de formation																
VALIDATION DE LA FORMATION	Validation <ul style="list-style-type: none">Attestation de formation et de présence sur le nombre de jours de formation suivis																
MODALITES D'ACCES	Inscriptions et délais <ul style="list-style-type: none">L'inscription s'entend pour chaque module avec une fiche d'inscription à renseignerUne confirmation de votre inscription vous sera envoyée avec un questionnaire de recueil de vos attentes, dans la limite des places disponibles : minimum 6 et maximum 15 participant.e.s																

MODALITES D'ACCÈS	Informations pratiques <ul style="list-style-type: none"> Bus Fil Bleu n° 3a et 3b, 4, 14, 15 et 19 / arrêt Raspail Restauration : une pause d'une heure trente est prévue pour le déjeuner. Les participants peuvent se restaurer dans le quartier (restaurant à petits prix), ou dans la galerie du centre commercial des Atlantes. Formations accessibles aux personnes en situation de handicap Pour les participant.e.s dont la situation nécessite, notre Référente handicap est disponible pour envisager l'aménagement de la formation. Contact : Rafaella MENDOUGA formation.cria37@gmail.com		
INTERVENANT.E.S	Christine FAURE , formatrice spécialisée en apprentissage des mathématiques Rafaella MENDOUGA , formatrice RAN, FLE, Alpha et examinatrice-correctrice DELF et TCF Cécile DOUILLARD , Responsable Formations – Directrice AFFIC CRIA 37		
TARIFS	Bénévoles : formation prise en charge par nos financeurs Particuliers : 1 200,00 € nets de taxe Salarié.e.s en inter : 1 500,00 € net de taxe Entreprises : possibilités de formation en intra, nous contacter pour un devis		
CONTACT	02.47.47.12.87	formation.cria37@gmail.com	99% de satisfaits en 2024
S'INSCRIRE	Lien vers le formulaire d'inscription ICI		

Mise à jour 06/11/2025

Ces différentes actions de formations sont réalisées avec le soutien des financeurs suivants :



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DRE)



**TERRITOIRES
d'INTÉGRATION**





CATALOGUE FORMATIONS

1^{er} semestre 2026

AFFIC CRIA 37